

PRIMICIAS NIGHT race



GUIA DE CORREDOR

Contenido

INFORMACIÓN GENERAL	2
CRONOGRAMA DE CARRERA	2
LUGAR DE CONCENTRACIÓN Y PARQUEADERO	2
LUGAR DE PARTIDA	3
REGISTRO Y ENTREGA DE KITS DE CORREDOR	3
KIT	4
RUTA	4
NÚMERO DE COMPETENCIA	5
ALTIMETRIA	5
FOTOS DE CARRERA	6
TIEMPOS Y CHIPS	6
PREMIACIÓN Y MEDALLAS	6
USO DEL SEGURO PERSONAL	7
MANEJO DE DESECHOS	7
HIDRATACIÓN Y PREPARACIÓN	7

Con el auspicio de:



INFORMACIÓN GENERAL

Primicias junto a Energizer, se unen para traer de nuevo la carrera de Trail Running nocturno Night Race 8K para celebrar a Quito en la que vivirás una experiencia diferente a la luz de tu linterna.

Una carrera pensada en todos, desde los más experimentados hasta personas que quieren empezar en el mundo del Trail running. La distancia de 8 kilómetros te permitirá disfrutar de esta divertida ruta mientras caminas, trotas o corres.

La locación de esta carrera es muy especial. El Chaquiñán de Puembo es un espacio que se ha recuperado gracias a los esfuerzos de la EPMMOP y la comunidad de Puembo en conservar la flora y fauna del lugar y hacer a los vecinos parte de esto.

CRONOGRAMA DE CARRERA

Fecha: sábado, 25 de Noviembre 2023

Lugar de Salida: Portal de la Esperanza - El Chaquiñán y Calle Jose Plaza

Lugar de Llegada: Estadio Hermanos Brauer - Comunidad de Mangahuantag, Puembo

- *Viernes 24 de Noviembre*
 - Entrega de kits. Tatoo - Cumbaya 11h00 -19h00 ([Enlace a mapa](#))
 - Aprovecha equipandote en Tatoo

- *Sábado 25 de Noviembre*
 - Hora de convocatoria: 17h30
 - Entrega de kits faltantes: 17h45
 - Partida: 19h00
 - Premiación: 21h30

LUGAR DE CONCENTRACIÓN Y PARQUEADERO

El portal de la Esperanza será el lugar de partida de la Carrera. A lo largo de la calle José Plaza se contará con guardias para el cuidado de los vehículos. Les pedimos que al momento de estacionar los vehículos no obstaculicen vías accesos a locales y viviendas.

No somos responsables de daños o robos a los automóviles.

LUGAR DE PARTIDA

Todos los participantes van a salir juntos a las 19H00 desde el Portal de la Esperanza - Chaquiñan.

[Ver ubicación LLEGADA en MAPS](#)

LUGAR DE LLEGADA

Los participantes deberán llegar al Estadio Hermanos Brauer - Mangahuantag, Puembo. Los participantes podrán retornar usando las busetas escolares privadas de la comunidad de Mangahuantag (costo: \$2.00) o encontrarse con sus familiares en el estadio.

[Ver ubicación LLEGADA en MAPS](#)

REGISTRO Y ENTREGA DE KITS DE CORREDOR

Se abrirá un registro obligatorio para los participantes y entrega de kits el viernes 24 de noviembre de 11h00 a 19h00, en el local de Tadoo ubicado en Villa Cumbaya.

Solicitamos usar el parqueadero de Tadoo.

Quienes no pudieron ir el viernes podrán retirar sus kits el sábado 25 de noviembre, de 17:45 a 18:30 en el lugar de salida de la carrera en el portal de la Esperanza. Les pedimos a todos los participantes acercarse el día viernes a retirar sus kits y de esta manera agilizar la partida el día de la carrera.

Para poder registrarse, todos los participantes deberán estar presentes y cada competidor debe presentar su cédula de identidad o cualquier otra identificación con fotografía.

KIT

El kit de corredor incluye:

- Camiseta de la carrera (uso obligatorio)
- Dorsal con número de corredor
- Chip para cronometraje (colocado en el dorsal)
- Seguro personal de accidentes Aseguradora del SUR
- Regalos de los auspiciantes



RUTA

La ruta de la Primicias Night Race Energizer tiene 8 kilómetros.

Les pedimos a todos los participantes que siempre tomen su derecha en el recorrido. Se detalla a continuación el recorrido y los kilometrajes reales de cada punto.



ALTIMETRÍA



NÚMERO DE COMPETENCIA

Les recordamos que es obligatorio el uso del dorsal en toda la carrera, el número debe ser colocado en el frente del corredor, lo más cercano posible al pecho y visible.



FOTOS DE CARRERA

La Primicias Night Race contará con el servicio de fotografía de LANZA, para que todos los participantes puedan ver sus fotos con reconocimiento facial y revivir sus mejores momentos de la carrera. Encuentra tus fotografías post carrera en: www.lanza.fit

TIEMPOS Y CHIPS

Utilizaremos un sistema de chips de LANZA (Timing Sense) con el objetivo de contar con tiempos de carrera exactos. Los chips estarán ubicados detrás de los dorsales de cada participante. Es importante que este chip no sea manipulado, perforado o doblado ya que podría dañar las lecturas en la carrera.

Los chips son responsabilidad de cada corredor y su pérdida o destrucción conlleva que no tengan su tiempo de carrera.

PREMIACIÓN Y MEDALLAS

Todos los corredores recibirán medalla de "finishers" y se entrega una medalla especial a las 3 primeras posiciones de las siguientes categorías:

Juvenil Mujeres 14 - 17 años
Juvenil Hombres 14 - 17 años
Mujeres 18 -29 años
Mujeres 30 -39 años
Mujeres 40 -49 años
Mujeres 50 - 59 años
Mujeres 60 + años

Hombres 18 -29 años
Hombres 30 -39 años
Hombres 40 -49 años
Hombres 50- 59 años
Hombres 60 + años
General Hombres
General Mujeres

El primer puesto de la GENERAL Hombres y el primer puesto de la GENERAL Mujeres recibirá un par de zapatos TERREX Adidas.

USO DEL SEGURO PERSONAL

La competencia Primicias Night Race Energizer ofrecerá un seguro de accidentes personales ofrecido por Aseguradora del Sur a cada uno de los participantes inscritos.

Es obligatorio el uso de la manilla del seguro durante toda la carrera.

MANEJO DE DESECHOS (IMPORTANTE)

Es muy importante que todos los participantes manejen su basura generada de manera adecuada, para esto, en la zona de concentración se facilitarán basureros para plástico, papel, y residuos comunes, los cuales serán trasladados para reciclar después de la carrera. Sin embargo, les pedimos que en lo posible dejen en sus casas la mayor cantidad de empaques y traten de que la basura generada regrese con ustedes.

En la ruta y durante la carrera, si van a llevar comida, debe estar en una bolsa ziplock marcada con el número de competencia. La comida dentro de la bolsa debe estar sin envolturas (ej. barras, dulces, nueces, carne seca, fruta). Los corredores deben llevar sus geles o alimento líquido en recipientes reutilizables. No se permite llevar geles o alimento líquido en sus envolturas.

¡Recuerden, disfrutemos del deporte, mientras cuidamos la naturaleza!

HIDRATACIÓN Y PREPARACIÓN

Se proveerá hidratación para los corredores en la zona de concentración de la carrera, en el KM3, KM7 y en la llegada. Sin embargo, se recomienda que lleguen a la carrera adecuadamente hidratados y que durante la carrera lleven suficiente líquido para completar la ruta sin necesidad de recarga.

IMPORTANTE: No existirán vasos desechables en las zonas de hidratación. Cada participante debe llevar su propio recipiente para hidratarse.