

JUNIO 14, 2026

GUÍA
DEL
CORRE-
DOR

CUENCA

 Saludsa



RUN 3k · 6k

La única carrera que te premia
por cada km completado

Contenido

INFORMACIÓN GENERAL.....	4
LUGAR DE CARRERA.....	5
CRONOGRAMA DE CARRERA	7
REGISTRO Y ENTREGA DE KITS DE CORREDOR	7
LUGAR DE CONCENTRACIÓN Y PARQUEADERO	9
HORARIOS DE PARTIDA	9
RUTA	11
FOTOS DE CARRERA.....	13
TIEMPOS Y CHIPS.....	15
PREMIACIÓN Y MEDALLAS	15
USO DEL SEGURO PERSONAL.....	16
MANEJO DE DESECHOS	16
HIDRATACIÓN Y PREPARACIÓN	17

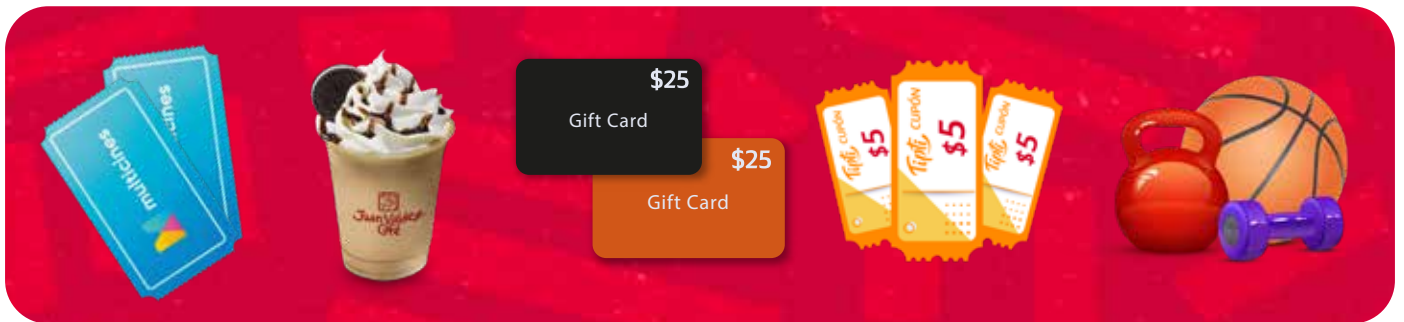
Organizado por

PROYECTO
AVENTURA 

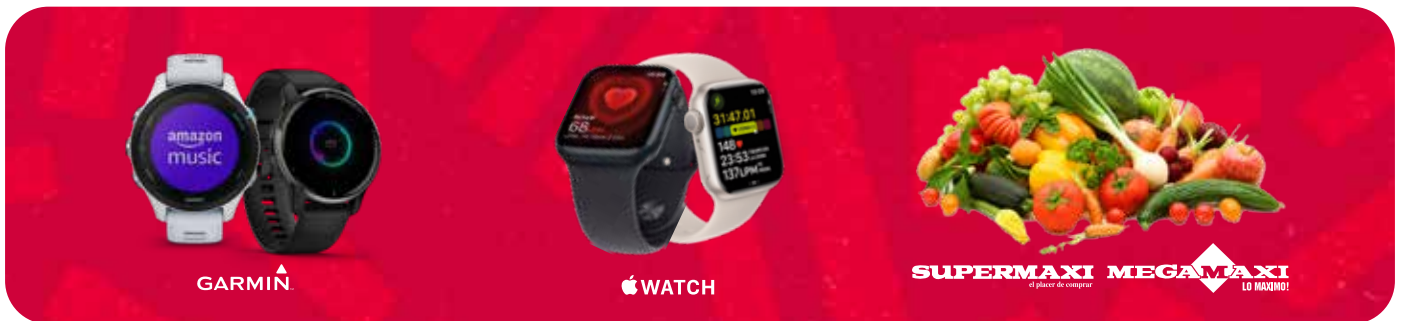


El único plan médico que te premia por tus hábitos saludables

Premios semanales



Premios mensuales



Premios anuales



Hasta **20%**
de cashback de tu
plan médico anual



INFORMACIÓN GENERAL

La Saludsa Vitality RUN Cuenca 2026 es una carrera con distancias de 3K y 6K, dirigida a participantes de distintos niveles. El recorrido podrá realizarse caminando, trotando o corriendo, de acuerdo con la categoría y las condiciones de cada participante.

Cuenca

Junio 14

Parque Guzho

La única carrera que te premia por cada km completado

Organizado por

PROYECTO
AVENTURA



LUGAR DE CARRERA

La carrera se realizará en el parque Guzho, en Cuenca. El espacio cuenta con las condiciones necesarias para el desarrollo de la jornada deportiva.

El punto de concentración de la carrera estará ubicado junto al parqueadero del parque.

<https://maps.app.goo.gl/juGFkcqRAPlfj7dc7>



Organizado por

PROYECTO
AVENTURA 



Saludsa 
RUN 3k · 6k

TU VIDA FITNESS EN

MODO

Tipti



DESCARGA
LA APP



CRONOGRAMA DE CARRERA

Fecha: Domingo 14 de junio de 2026

Lugar: Parque Guzho

- *Miércoles 10 de junio.*
 - Charla técnica virtual a las 19h00 por Facebook de [Proyecto Aventura](#).
- *Sábado 13 de junio.*
 - Entrega de kits en [Multicines](#), Mall del Río, de 15h00 a 19h00.
- *Domingo 14 de junio.*
 - Hora de convocatoria: 06h30.
 - Entrega de kits faltantes: 06h30 a 07h30, en el parque Guzho.
 - **Partida 6K:** 08h00
 - **Partida 3K:** 08h05
 - Premiación: desde las 10h30

REGISTRO Y ENTREGA DE KITS DE CORREDOR

Se habilitará un **registro obligatorio** y la entrega de kits para los participantes residentes en Cuenca el **sábado 13 de junio, de 15h00 a 19h00**, en Multicines de Mall del Río.

Quienes no puedan asistir el sábado podrán retirar sus kits el domingo 14, de 06h30 a 07h30, en el parque Guzho. Recomendamos a todos los participantes acercarse el sábado para agilizar la partida el día del evento.

Para registrarse, todos los participantes deberán estar presentes y cada competidor deberá presentar su cédula de identidad o cualquier otro documento de identificación con fotografía.

Organizado por

PROYECTO
AVENTURA 



ONLY  NATURAL

¡ENCUENTRANOS A NIVEL NACIONAL!



-  **CRECIMIENTO MUSCULAR**
-  **RÁPIDA RECUPERACIÓN**
-  **SALUD INTESTINAL**



6 CREATINAS

- CREATINA MONOHIDRATADA**
- GLUCONATO DE CREATINA**
- CREATINA ANHIDRA**
- MALATO DE TRI CREATINA**
- MALATO DE DI CREATINA**
- CREATINA ETIL ÉSTER HCl.**



www.onlynatural.com.ec

El kit del corredor incluye:

- Camiseta Dry Fit de la carrera (uso obligatorio)
- Dorsal con número de corredor
- Chip para cronometraje (colocado en el dorsal)
- Seguro personal de accidentes gracias a Saludsa Vitality
- Producto de los auspiciantes



LUGAR DE CONCENTRACIÓN Y PARQUEADERO

Los participantes podrán ingresar al lugar de concentración desde las 06h00 y estacionar sus vehículos en los parqueaderos cercanos al parque Guzho. Sin embargo, recomendamos asistir en transporte público o compartir vehículo.

La bienvenida a la carrera se realizará a las 07h30, seguida del calentamiento previo a la partida.

HORARIOS DE PARTIDA

Se realizará una sola partida para ambas distancias.

No se permitirá la partida de ningún corredor después de las 08h10.

Organizado por

PROYECTO
AVENTURA 





Fluye Ligero



Hecho con Almendras Enteras

En **eco love** sabemos que cuidarte es la mejor forma de quererte.



RUTA

Habrá dos distancias: 3K y 6K. Es importante tener en cuenta que los puntos de kilometraje no son exactos y est n ubicados estratégicamente para apoyar el desarrollo de la carrera. También es fundamental permanecer atentos a los desvíos y al personal en ruta, ya que cualquier atajo comprobado será penalizado.

Les pedimos a todos los participantes que siempre tomen su derecha en el recorrido.



Organizado por

PROYECTO
AVENTURA 


RUN 3k-6k



Juan Valdez®





NÚMERO DE COMPETENCIA

Recordamos que el uso del dorsal es obligatorio durante toda la carrera.

El número debe colocarse en la parte frontal del corredor, debe ser visible en todo momento y no debe estar cubierto por ninguna prenda o material.

FOTOS DE CARRERA

Saludsa Vitality RUN Cuenca 2026 contará con el servicio de fotografía de LANZA. Los participantes podrán acceder a sus imágenes posteriores al evento mediante reconocimiento facial.

DISFRUTA TUS FOTOS DE LA SALUDSA VITALITY RUN

DISPONIBLES LUNES 8 PM

PASOS PARA DESCARGAR
Ingresar a lanzasports.com y acceder al evento y seguir estos 3 pasos.

- Da clic en el ícono
- Sube una selfie
- Encuentra tus fotos

PROYECTO AVENTURA

Puedes revisar tus fotos después de la carrera en <http://lanzasports.com>

Organizado por

PROYECTO AVENTURA



ENERGÍA QUE IMPULSA

ENERGÍA QUE IMPULSA

ENERGÍA QUE IMPULSA

ENERGÍA QUE IMPULSA

ENERGÍA QUE IMPULSA

ENERGÍA QUE IMPULSA

ENERGÍA QUE IMPULSA

ENERGÍA QUE IMPULSA

ENERGÍA QUE IMPULSA

ENERGÍA QUE IMPULSA

ENERGÍA QUE IMPULSA

LA FORMA EN QUE TE RECARGAS,
DEFINE CÓMO TE MUEVES



TIEMPOS Y CHIPS

Utilizaremos el sistema de cronometraje con chips de Jplay Races para garantizar tiempos precisos para cada participante.

El chip estará adherido a la parte posterior del dorsal y no debe manipularse, perforarse ni doblarse, ya que esto podría afectar la lectura y generar errores en el registro de tiempos.

PREMIACIÓN Y MEDALLAS

Esta es una carrera que premia a todos los participantes por cada kilómetro completado. Al llegar a la meta, los corredores recibirán premios de las marcas presentes en sus dorsales. Solo deberán acercarse, en cualquier orden, a las carpas de las marcas y solicitar su premio.

Además de estos premios y de la medalla de finisher, se entregará una medalla especial conmemorativa de podio a las tres primeras posiciones de todas las categorías.

- 3K General Hombres
- 3K General Mujeres
- 3K Equipos
- 3K Infantil 8 - 12 años
- 3K Juvenil 13 - 17 años
- 6K Infantil 8 - 12 años
- 6K Juvenil 13 - 17 años
- 6K Hombres 18 - 29 años
- 6K Hombres 30 - 39 años
- 6K Hombres 40 - 49 años
- 6K Hombres 50+ años
- 6K Mujeres 18 - 29 años
- 6K Mujeres 30 - 39 años
- 6K Mujeres 40 - 49 años
- 6K Mujeres 50+ años

La entrega de medallas y premios se realizará únicamente el domingo 14 de junio, día de la carrera. No se entregarán medallas ni premios en otras fechas.

Organizado por

PROYECTO
AVENTURA 



USO DEL SEGURO PERSONAL

La competencia **Saludsa Vitality RUN** ofrecerá un seguro de accidentes personales, proporcionado por Equisuiza, a cada uno de los participantes inscritos. Pueden revisar la cobertura del seguro [aquí](#).

equisuiza

La cobertura del seguro aplica durante el desarrollo oficial de la carrera, según las condiciones establecidas por la organización y la aseguradora.

MANEJO DE DESECHOS

Es fundamental que todos los participantes gestionen sus residuos de manera responsable. En la zona de concentración habrá basureros disponibles; sin embargo, recomendamos minimizar los empaques que traigan desde casa y procurar que la mayor parte de los residuos generados regresen con ustedes.

Durante la ruta, si llevan comida, esta deberá ir dentro de una bolsa tipo ziplock marcada con su número de competencia. El contenido debe ir sin envolturas individuales (barras, dulces, nueces, carne seca o fruta). Los geles o alimentos líquidos deberán transportarse en recipientes reutilizables; no está permitido llevarlos en sus empaques originales.

Se solicita a los participantes cumplir estas disposiciones durante toda la jornada.

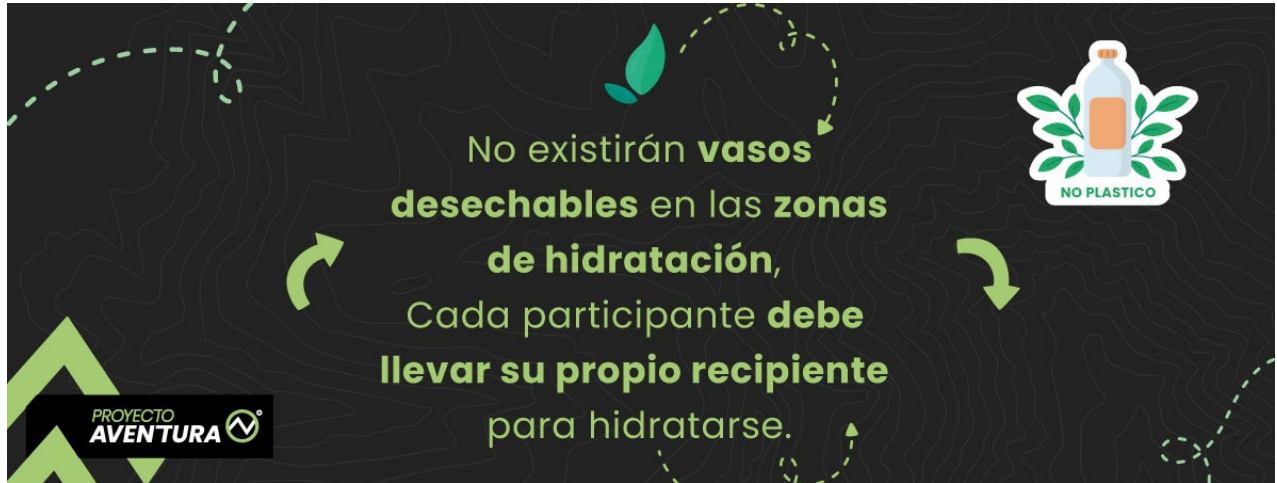
Organizado por

PROYECTO
AVENTURA 



HIDRATACIÓN Y PREPARACIÓN

Se proveerá hidratación para los corredores en la zona de concentración, en la ruta y en la llegada. Sin embargo, se recomienda que los participantes lleguen adecuadamente hidratados y que durante la carrera lleven suficiente líquido para completar el recorrido sin necesidad de recarga.



Organizado por

PROYECTO
AVENTURA 



 
RUN 3k · 6k

CUENCA



Saludsa Vitality

RUN 3k·6k

PROYECTO AVENTURA

Gracias al apoyo de



multicines

ONLY NATURAL
NUTRITION & WELLNESS

Tipti

SUPERMERCADO
A DOMICILIO

Juan Valdez

Con colaboración de



keif

SUPERMAXI



crocs

