



MENSAJE Y BENEFICIOS
DE NUESTROS AUSPICIANTES





Descarga la app



TOYOTA ES AVENTURA

Toyota es experiencias



CONOCE LOS NUEVOS MODELOS



LAND CRUISER **FJ**



YARIS
CROSS



RAV4

CALIDAD - DURABILIDAD - FIABILIDAD



MANTÉN TU
TOYOTA
COMO EL
PRIMER DÍA

TALLERES **CASABACA**

Expertos certificados para darle a tu toyota el cuidado que necesita.

AGENDA TU MANTENIMIENTO EN LÍNEA

www.citastalleres.casabaca.com



Visita nuestras agencias:

Granados - Condado - Sur - Los Chillos - Cumbayá - Matriz - Santo Domingo - El Coca

Casabaca

Vita

Buena Vita, Buena vida

CADA KILÓMETRO CUENTA

En cada desafío, la **nutrición** es parte del recorrido.
Vita te acompaña antes, durante y después
de la **Vuelta al Cotopaxi**.



TREK

EQUÍPATE CON TODO
LO NECESARIO PARA LA

VUELTA AL COTOPAXI

15%

DE DESCUENTO
EN TODAS TUS COMPRAS
Y DESCUENTO EN MECÁNICA.



Aplican términos y condiciones.
Aplica en tiendas CIKLA Quito, Ambato y Cuenca.
No aplica con otras promociones.
Presentar inscripción.



**NO TODOS LOS
CARBOHIDRATOS
SON IGUALES**

**2 VECES MÁS
PROTEÍNA
QUE EL ARROZ**

ELIGE EL QUE TE HACE
IMPARABLE

IMPARABLE

IMPARABLE

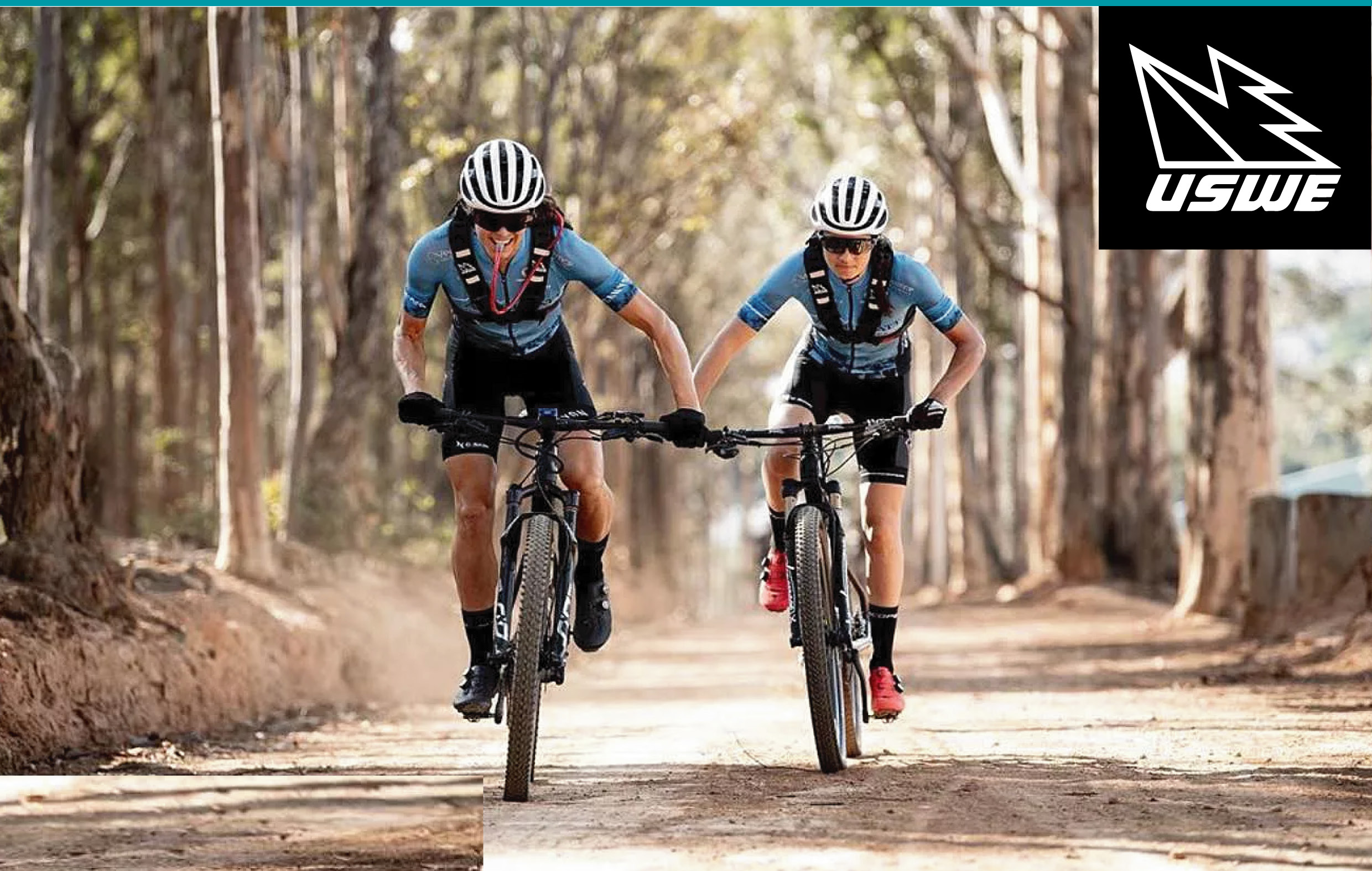
IMPARABLE



f Toscana Alimentos

📺 🎵 📷 @toscana.alimentos

🌐 www.toscana.com.ec



25% DESCUENTO

*** BENEFICIO EXCLUSIVO PARTICIPANTES 2026
SOLO EN WWW.BICICLETERIA.EC**

SENDEROS NOVOPAN

NOVOPAN

Un espacio abierto para caminar, entrenar de manera individual o en grupo, compartir en familia y reconectar con la naturaleza.

- Acceso gratuito
- 5 rutas
- Diferentes niveles de dificultad

Sendero Amarillo		Sendero Rosado		Sendero Verde		Sendero Azul		Sendero Negro	
Dificultad	Baja	Dificultad	Baja	Dificultad	Media	Dificultad	Media-Alta	Dificultad	Alta
Distancia	2,4 km	Distancia	2,5 km	Distancia	4 km	Distancia	6 km	Distancia	13 km
Desnivel	70+	Desnivel	180+	Desnivel	240+	Desnivel	350+	Desnivel	850+
Tiempo	45 min	Tiempo	1h 30	Tiempo	2h	Tiempo	3h	Tiempo	6h

Haz de la naturaleza parte de tu rutina.

Ven solo, en familia, con tu grupo de entrenamiento o club deportivo.

Escanea el código QR y registra tu visita.



¡YA ESTÁ AQUÍ!

Seguro para deportistas
PROTECCIÓN INTEGRAL PARA PERSONAS ACTIVAS
COMO TÚ



surone.ec

By Aseguradora del Sur

PREPÁRATE
PARA CONQUISTAR CADA
KILOMETRO

ENTRENA, RECUPA Y LLEGA
A TU MEJOR VERSION

SportFIX
INNOVACIÓN EN SALUD DEPORTIVA



PROMO ESPECIAL

Cámara + Masaje
Hiperbárica Deportivo

\$50



Entrenamiento en altura con

PNEUMO
PEAK get your own summit

4 sesiones por:

\$100



Vélez®

10%
DESCUENTO

Café que sabe a aventura.

Recibe beneficios en compras mostrando
tu inscripción de La Vuelta al Cotopaxi.



* Válido para compras por WhatsApp: 099 760 8980
• Promoción Válida del 10 al 30 de septiembre.



¡Llegó el momento de disfrutar
de las plantaciones forestales!

226ERS® VUELTA AL COTOPAXI 2026

PLAN DE NUTRICIÓN 226ERS

Energía constante • Hidratación • Rendimiento hasta el último kilómetro



ANTES

LLEGA LISTO, RINDE MEJOR



500–750 ml
de líquido antes
de la salida.



Desayuna 2–3 horas antes.
Carbohidratos + proteína
+ grasas saludables.



DURANTE

COME + BEBE DESDE LA PRIMERA HORA



60–90 g
CARBOHIDRATOS / HORA



500–750 ml
LÍQUIDO / HORA

ALTERNA SEGÚN TOLERANCIA Y MOMENTO DE CARRERA



HIGH ENERGY GEL
Energía rápida y
fácil de consumir.



ISOTONIC GEL
Carbohidratos sólidos
para variar textura.



VEGAN GUMMY BAR
Carbohidratos +
electrolitos en cada
sorbo.



ISOTONIC DRINK
Carbohidratos +
electrolitos en cada
sorbo.

ENTRE ETAPA 1 → ETAPA 2

RECUPERA HOY. RINDE MAÑANA.



REPONER
GLUCÓGENO



REPARAR
MÚSCULO



HIDRATAR



REEMPLAZAR
ELECTROLITOS



Después de la etapa:
1 batido de
NIGHT RECOVERY CREAM 2.0
+ líquidos.
Luego, continúa con una
comida rica en carbohidratos
para recargar tus reservas.

ETAPA 2

MISMO PLAN, MISMO OBJETIVO



60–90 g
CARBOHIDRATOS / HORA



500–750 ml
LÍQUIDO / HORA



COME Y BEBE DESDE
LA PRIMERA HORA.



ALTITUD, CLIMA Y
TERRENO EXIGENTE.
TU NUTRICIÓN ES
TU MEJOR ALIADO.

PRODUCTOS 226ERS PARA TU MEJOR RENDIMIENTO



PLANIFICA. ALIMENTATE. SUPÉRATE.

#FEEDYOURDREAMS

¿QUIERES TU PLAN
PERSONALIZADO?

Fuel Coach AI
226ERS Ecuador



CIENCIA
+ EXPERIENCIA



NUTRICIÓN INTELIGENTE
PARA DEPORTISTAS REALES



aseguradora del sur



Con colaboración de





Organizan:



BICICLETERIA



PROYECTO
AVENTURA